Мотивационное письмо

*ФИО претендента*

*Место работы претендента*

1. Сталкивались ли Вы в своей преподавательской работе с давлением и манипуляцией со стороны студентов? Если да, то как Вы старались с этим справиться? В каких случаях Вам удавалось предотвратить дальнейшее развитие ситуации в конфликт?

2. Используете ли Вы в своей работе техники тайм-менеджмента? Насколько высоко Вы оцениваете их эффективность? Сказываются ли на Вашей деятельности прокрастинация, откладывание дел «на потом», различные «ловушки времени»? Как Вы стараетесь их преодолеть?

3. Насколько часто Вы сталкиваетесь в своей профессиональной деятельности со стрессовыми ситуациями? Чувствуете ли Вы себя иногда «эмоционально выгоревшим»? Какие техники по снижению стрессового напряжения Вы используете?