Мотивационное письмо

*ФИО претендента*

*Место работы претендента*

1. Как часто Вы сталкиваетесь со стрессовыми ситуациями в рамках образовательного процесса? Стараетесь ли Вы их избежать? Какие стратегии преодоления стресса Вы используете?

2. Как Вы думаете, какие Ваши личностные качества, черты или ресурсы помогают Вам совладать со стрессовыми ситуациями?

3. Сталкивались ли Вы когда-либо с симптомами эмоционального выгорания в Вашей профессиональной деятельности? Если да, то как Вы старались снизить их проявления?